isiberlin
Institut für Systemische Impulse



Vom Paar zur Familie -
Zwischen Elternsein und Paarbleiben

Ein 2-Tagesworkshop mit Dr. Ghazaleh Bailey

Grundgedanke:

Wenn Paare Eltern werden, verändert sich nicht nur ihr Alltag, sondern häufig auch ihre Beziehung. Zwischen Mental Load, beruflichen und familiären Verpflichtungen und Erschöpfung bleibt oft kaum noch Zeit und Energie für die Partnerschaft. Was früher Freude, Nähe und Verbundenheit ermöglicht hat, wird zunehmend als weitere Aufgabe erlebt. Partner*innen verlieren die Lust, Zeit miteinander zu verbringen, emotionale und körperliche Intimität geraten in den Hintergrund und Paare fühlen sich zunehmend entfremdet. Zwischen Überforderung und Einsamkeit wächst die Distanz.

In diesem zweitägigen, praxisorientierten Workshop beschäftigen wir uns damit, wie wir Eltern therapeutisch dabei begleiten können, sich jenseits ihrer Elternrollen wieder als Liebespartner*innen zu entdecken. Wie können wir Paaren helfen, ihre Beziehung nicht länger nur als zusätzliche Verpflichtung zu erleben, sondern wieder als Quelle von Freude, Nähe und gegenseitiger Unterstützung? Wie können wir sie darin begleiten einander mit Respekt und Wertschätzung zu begegnen und gemeinsam neue Formen von Intimität und Partnerschaft zu entwickeln, die zu ihrem veränderten Familienleben passen?

Dabei verbinden wir systemische Perspektiven mit emotionsfokussierten und erlebnisorientierten Interventionen.

Inhalte und Lernziele:

- Vom Paar zur Familie: Veränderungen von Rollen, Bedürfnissen und Beziehungsdynamiken verstehen und begleiten.
- Einsamkeit und emotionale Distanz: Verstehen, warum Partner*innen sich zunehmend zurückziehen, obwohl sie sich nach Nähe sehnen.
- Gefühle von Ausschluss und Zurückweisung: Wenn sich Partner*innen durch die enge Eltern-Kind-Bindung ersetzt oder weniger wichtig fühlen.
- Destruktive Beziehungsmuster verändern: Erkennen, wie Erschöpfung und unerfüllte Bedürfnisse bestehende Dynamiken verstärken.
- Wertschätzung und gegenseitiges Verständnis fördern: Paare darin unterstützen, die Bedürfnisse und Belastungen des Gegenübers anzuerkennen und respektvoll miteinander umzugehen.
- Sich als Paar neu entdecken: Neue Wege emotionaler und körperlicher Intimität entwickeln und Freude, Leichtigkeit und Lebendigkeit in der Beziehung wieder zugänglich machen.

Methodik:

Der zweitägige Workshop verbindet kurze theoretische Impulse mit Live-Demonstrationen, praktischen Übungen, Selbsterfahrung und der Arbeit an konkreten Fallbeispielen. Ziel ist es, das therapeutische Handlungsrepertoire zu erweitern und Eltern dabei zu unterstützen, neben ihrer Verantwortung als Familie auch wieder Freude, Nähe, Intimität und Lebendigkeit als Paar zu erleben.

isiberlin - Institut für Systemische Impulse | Sybelstr.9 | 10629 Berlin
Fon: 030/449 62 92 | info@isiberlin.de | www.isiberlin.de

isiberlin
Institut für Systemische Impulse

Vom Paar zur Familie -
Zwischen Elternsein und Paarbleiben

Ein 2-Tagesworkshop mit Dr. Ghazaleh Bailey

Leitung:



Dr. Ghazaleh Bailey
Systemische Einzel-und Paartherapeutin, Lehrende für Systemische Therapie und Systemische Paartherapie (SG), Emotionsfokussierte Einzel- und Paartherapeutin, Supervisorin für Emotionsfokussierte Einzel – und Paartherapie

Datum: 04.-05. Oktober 2027

Zeit: Montag von 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Dienstag von 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Kosten: 380.- Euro

Kontakt:
isiberlin - Institut für Systemische Impulse
Sybelstr.9 | 10629 Berlin
Fon: 030/449 62 92

isiberlin
Institut für Systemische Impulse

Vom Paar zur Familie -
Zwischen Elternsein und Paarbleiben

Ein 2-Tagesworkshop mit Dr. Ghazaleh Bailey

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über die Webseite oder den Code:

Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per Mail.

Ca. vier Wochen vor dem Workshop erhalten Sie die Einladung mit allen Details zum Workshop, ebenfalls per Mail.

Zahlungs-modalitäten:

Bei Anmeldung wird eine Verwaltungsgebühr von 50 Euro sofort fällig. Die restlichen Teilnahmegebühren (330 Euro) sind etwa einen Monat vor dem Workshop zu zahlen.

Storno-bedingungen:

- Kostenfreie Stornierung bis vier Wochen vor Workshopbeginn.
- Bis eine Woche vorher: 50 % Erstattung der Teilnahmegebühren.
- Danach ist keine Erstattung mehr möglich.
- Die Verwaltungsgebühr bleibt in jedem Fall bestehen.

Hinweis:
Bei weniger als 10 Teilnehmenden behalten wir uns vor, den Workshop abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie sämtliche gezahlten Gebühren, einschließlich der Verwaltungsgebühr, zurück.

isiberlin - Institut für Systemische Impulse | Sybelstr.9 | 10629 Berlin
Fon: 030/449 62 92 | info@isiberlin.de | www.isiberlin.de