isiberlin
Institut für Systemische Impulse



Bleiben oder gehen? - Paartherapie bei Ambivalenz und Trennungswünschen

Zwischen Hoffnung, Zweifel und Abschied - Paare in Entscheidungsprozessen begleiten

Ein 2-Tagesworkshop mit Dr. Ghazaleh Bailey

Grundgedanke:

Was tun, wenn ein*e Partner*in um die Beziehung kämpfen möchte, während der oder die andere bereits über eine Trennung nachdenkt? Wie begleiten wir Paare, die zwischen Hoffnung und Resignation schwanken, unterschiedliche Vorstellungen von ihrer gemeinsamen Zukunft haben oder nicht mehr wissen, ob sie ihre Beziehung fortsetzen möchten?

In diesem praxisorientierten Workshop beschäftigen wir uns mit der therapeutischen Begleitung von Paaren in Phasen der Ambivalenz und Entscheidungsfindung. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie wir einen sicheren Raum für Klärung schaffen, ohne auf den Erhalt der Beziehung oder eine Trennung hinzuwirken. Wir erkunden, wie wir mit unterschiedlichen Motivationen und Unsicherheit umgehen und beide Partner*innen dabei unterstützen können, ihre eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Grenzen besser zu verstehen und bewusste Entscheidungen zu treffen.

Inhalte und Lernziele:

- Ambivalenz verstehen: Unterschiedliche Trennungs- und Bindungswünsche erkennen und therapeutisch einordnen.
- Unterschiedliche Motivation begleiten: Mit Paaren arbeiten, bei denen eine Person die Beziehung retten möchte, während die andere innerlich bereits auf Distanz gegangen ist.
- Klärungsprozesse gestalten: Paare dabei unterstützen, eigene Wünsche, Bedürfnisse, Ängste und Grenzen zu erkunden.
- Allparteilich und klar führen: Einen therapeutischen Rahmen schaffen, der beiden Perspektiven Raum gibt, ohne eine bestimmte Entscheidung zu begünstigen.
- Gezielt intervenieren: Systemische und Methoden aus dem “Motivational Interviewing”einsetzen, um Ambivalenzen zugänglich und Entscheidungsprozesse bewusster zu machen.
- Trennungsprozesse begleiten: Paare darin unterstützen, auch bei einer Entscheidung zur Trennung respektvoll und verantwortungsvoll miteinander umzugehen.

Der Workshop verbindet theoretische Impulse mit praktischen Übungen, Demonstrationen und der Arbeit an konkreten Fallbeispielen. Ziel ist es, die therapeutische Handlungssicherheit im Umgang mit Ambivalenz und Trennungswünschen zu stärken und Kolleg*innen konkrete Methoden für die Begleitung ergebnisoffener Entscheidungsprozesse an die Hand zu geben.

isiberlin - Institut für Systemische Impulse | Sybelstr.9 | 10629 Berlin
Fon: 030/449 62 92 | info@isiberlin.de | www.isiberlin.de

isiberlin
Institut für Systemische Impulse

Bleiben oder gehen? - Paartherapie bei Ambivalenz und Trennungswünschen

Zwischen Hoffnung, Zweifel und Abschied - Paare in Entscheidungsprozessen begleiten

Ein 2-Tagesworkshop mit Dr. Ghazaleh Bailey

Leitung:



Dr. Ghazaleh Bailey
Emotionsfokussierte Einzel-und Paartherapeutin, Emotionsfokussierte Supervisorin, Systemische Einzel- und Paartherapeutin, Lehrtherapeutin

Datum: 14. -15. Juni 2027

Zeit: Montag und Dienstag von 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Kosten: 380.- Euro

Kontakt:
isiberlin - Institut für Systemische Impulse
Sybelstr.9 | 10629 Berlin
Fon: 030/449 62 92
info@isiberlin.de | www.isiberlin.de

isiberlin
Institut für Systemische Impulse

Bleiben oder gehen? - Paartherapie bei Ambivalenz und Trennungswünschen

Zwischen Hoffnung, Zweifel und Abschied - Paare in Entscheidungsprozessen begleiten

Ein 2-Tagesworkshop mit Dr. Ghazaleh Bailey

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über die Webseite oder den Code:

Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per Mail.

Ca. vier Wochen vor dem Workshop erhalten Sie die Einladung mit allen Details zum Workshop, ebenfalls per Mail.

Zahlungsmodalitäten:

Bei Anmeldung wird eine Verwaltungsgebühr von 50 Euro sofort fällig. Die restlichen Teilnahmegebühren (330 Euro) sind etwa einen Monat vor dem Workshop zu zahlen.

Stornobedingungen:

- Kostenfreie Stornierung bis vier Wochen vor Workshopbeginn.
- Bis eine Woche vorher: 50 % Erstattung der Teilnahmegebühren.
- Danach ist keine Erstattung mehr möglich.
- Die Verwaltungsgebühr bleibt in jedem Fall bestehen.

Hinweis:
Bei weniger als 10 Teilnehmenden behalten wir uns vor, den Workshop abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie sämtliche gezahlten Gebühren, einschließlich der Verwaltungsgebühr, zurück.

isiberlin - Institut für Systemische Impulse | Sybelstr.9 | 10629 Berlin
Fon: 030/449 62 92 | info@isiberlin.de | www.isiberlin.de