



## Der Lust auf der Spur

Ein 2-Tagesworkshop mit DÖRTE VAN BENTHEM FAVRE

---

**Grundgedanke:** Das Thema sexuelle Lustlosigkeit ist ein häufig vorkommendes Thema in der Arbeit mit Paaren. Viele Paare berichten, dass sie lustvoll in ihre Beziehung gestartet sind, aber im Laufe der Zeit sich das Begehren einseitig oder beidseitig verändert hat. Manchmal ist es sogar gänzlich verloren gegangen. In diesem Workshop konzentrieren wir uns auf den Aspekt des Begehrens in der systemischen Paartherapie. Welche guten Gründe hatte die Lust unserer Klient\*innen, sich aus dem Staub zu machen? Gab es Lustkonflikte? Haben sich die persönlichen Lustmotive verändert? Welche Rolle spielt die Beziehungsdimension? Wie gut kennen unsere Klient\*innen ihre eigenen erotischen Ressourcen und Prägungen? Wie nutzen sie ihren Körper und ihre sexuelle Präsenz? All diesen und noch mehr Fragen spüren wir nach und entwickeln dabei mehr Sicherheit in der (paar)therapeutischen Arbeit mit dem Thema Sexualität.

---

**Inhalte:** Durch praktische Übungen und Fallbeispiele aus der Praxis werden die Teilnehmer\*innen ermutigt, Sexualität in der Therapie zum Thema zu machen, ihre eigenen Perspektiven zu reflektieren und neue Ansätze zur Unterstützung ihrer Klient\*innen zu entwickeln.

- Sexualität in der Therapie besprechbar machen
  - Bedürfniskonflikte identifizieren und damit arbeiten
  - Lust erfragen und darstellen
  - Lusthemmnisse identifizieren
  - Lustquellen erkunden
  - sexuelle Skripte überprüfen und eventuell verändern
- 

**Ziele:**

- Sie fühlen sich sicherer im Umgang mit sexuellen Fragen und Problemen in der Paartherapie
- Sie lernen Paardynamiken erkennen, die die Sexualität des Paares beeinflussen, und damit therapeutisch arbeiten.
- Sie können Gespräche über das Thema Sexualität einordnen in eine Theorie des Begehrens.
- Sie erfahren über praktische Übungen die Wirkung spezifischer Frage- und Interventionstechniken.

---

**Zielgruppe:** Kolleg\*innen, die mit Paaren arbeiten oder beabsichtigen, dies verstärkt zu tun.

---



## Der Lust auf der Spur

Ein 2-Tagesworkshop mit DÖRTE VAN BENTHEM FAVRE

---

Leitung:



Dörte van Benthem Favre arbeitet seit mehr als 10 Jahren in ihrer Berliner Praxis mit Paaren und Einzelpersonen zu diversen Lebensthemen und zum Thema Sexualität. Ihre besondere Leidenschaft gilt der Begleitung von Paaren in allen Konstellationen und Lebensphasen.

Bachelor of Education (Hoogeschool Utrecht),  
Systemische Lehrtherapeutin (SG), Systemischer Coach (SG), Supervisorin (SG),  
Sexualtherapeutin (DGfS)

---

Datum und  
Zeit:

01.-02. Oktober 2026  
Donnerstag und Freitag, jeweils von 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

---

Kosten:

380 Euro

---

Kontakt:

isiberlin - Institut für Systemische Impulse  
Sybelstr.9 | 10629 Berlin  
Fon: 030/449 62 92  
info@isiberlin.de | www.isiberlin.de



## Der Lust auf der Spur

Ein 2-Tagesworkshop mit DÖRTE VAN BENTHEM FAVRE

---

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über die [Webseite](#) oder über den Code:



Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per Mail.

Ca. vier Wochen vor dem Workshop erhalten Sie die Einladung mit allen Details zum Workshop, ebenfalls per Mail.

Zahlungsmodalitäten: Bei Anmeldung wird eine Verwaltungsgebühr von 50 Euro sofort fällig. Die restlichen Teilnahmegebühren (330 Euro) sind etwa einen Monat vor dem Workshop zu zahlen.

Stornobedingungen:

- Kostenfreie Stornierung bis vier Wochen vor Workshopbeginn.
- Bis eine Woche vorher: 50 % Erstattung der Teilnahmegebühren.
- Danach ist keine Erstattung mehr möglich.
- Die Verwaltungsgebühr bleibt in jedem Fall bestehen.

Hinweis:  
Bei weniger als 10 Teilnehmenden behalten wir uns vor, den Workshop abzusa-gen. In diesem Fall erhalten Sie sämtliche gezahlten Gebühren, einschließlich der Verwaltungsgebühr, zurück.