



Einführung in die emotionsfokussierte Paartherapie (ETF-P)

Ein 2-Tagesworkshop mit DR. GHAZALEH BAILEY

Grundgedanke: Die Qualität emotionaler Verbundenheit und Bindung ist ein zentraler Wirkfaktor in Paarbeziehungen und prägt maßgeblich, wie Paare Nähe erleben, Konflikte gestalten und in Verbindung bleiben. Die emotionsfokussierte Paartherapie (EFT-P) greift diese Prozesse gezielt auf und bietet als evidenzbasierter Ansatz ein fundiertes Verständnis für die Dynamik von Paarbeziehungen. Im Zentrum stehen emotionale Erfahrungen und Bindungsbedürfnisse, die das Erleben und Verhalten von Partner*innen maßgeblich beeinflussen. Durch die differenzierte Betrachtung von Interaktionsmustern, emotionalen Reaktionen und zugrunde liegenden Bedürfnissen eröffnet die EFT-P wirksame Wege, festgefahrene Dynamiken zu erkennen und nachhaltig zu verändern.

Dieses Einführungsseminar bietet Fachkräften aus Beratung, Coaching, Therapie und psychosozialen Arbeitsfeldern einen fundierten Einstieg in die theoretischen Grundlagen und praktischen Anwendungsmöglichkeiten der EFT-P. Die Teilnehmenden lernen zentrale Konzepte und Interventionen der EFT-P kennen und erhalten erste Impulse für die praktische Umsetzung.

Dieses Einführungsseminar bietet eine kompakte und praxisorientierte Grundlage für alle, die sich mit der emotionsfokussierten Paartherapie vertraut machen und ihre Arbeit mit Paaren vertiefen möchten.

Inhalte:

- Bindung und Emotion in Paarbeziehungen
 - Bedeutung von Bindungssicherheit und emotionaler Verbundenheit als Grundlage stabiler Beziehungen
 - Der „Paartanz“: Typische Interaktionsmuster, Eskalationszyklen und deren Funktion im Beziehungsgeschehen
 - Grundlegende emotionale- und Bindungsbedürfnisse und deren Einfluss auf Konflikte und Nähe
 - Einführung in zentrale Interventionstechniken zur Unterbrechung negativer Interaktionsmuster
 - Der EFT-P Veränderungsprozess
-

Zielgruppe:

Berater*innen, psychotherapeutische Fachkräfte die mit Paaren arbeiten oder beabsichtigen, dies zu tun.

Einführung in die emotionsfokussierte Paartherapie (ETF-P)

Ein 2-Tagesworkshop mit DR. GHAZALEH BAILEY

Leitung:



Dr. Ghazaleh Bailey

Emotionsfokussierte Einzel- und Paartherapeutin, Emotionsfokussierte Supervisorin, Systemische Einzel- und Paartherapeutin, Lehrtherapeutin

Datum:

03. - 04.05.2027

Zeit:

Montag 09:30 - 17:00 Uhr

Dienstag 09:00 - 16:30 Uhr

Kosten:

380.- Euro

Kontakt:

isiberlin - Institut für Systemische Impulse

Sybelstr.9 | 10629 Berlin

Fon: 030/449 62 92

info@isiberlin.de | www.isiberlin.de



Einführung in die emotionsfokussierte Paartherapie (ETF-P)

Ein 2-Tagesworkshop mit DR. GHAZALEH BAILEY

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über die [Webseite](#) oder den Code:



Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per Mail.

Ca. vier Wochen vor dem Workshop erhalten Sie die Einladung mit allen Details zum Workshop, ebenfalls per Mail.

Zahlungsmodalitäten: Bei Anmeldung wird eine Verwaltungsgebühr von 50 Euro sofort fällig. Die restlichen Teilnahmegebühren (330 Euro) sind etwa einen Monat vor dem Workshop zu zahlen.

Stornobedingungen:

- Kostenfreie Stornierung bis vier Wochen vor Workshopbeginn.
- Bis eine Woche vorher: 50 % Erstattung der Teilnahmegebühren.
- Danach ist keine Erstattung mehr möglich.
- Die Verwaltungsgebühr bleibt in jedem Fall bestehen.

Hinweis:
Bei weniger als 10 Teilnehmenden behalten wir uns vor, den Workshop abzusa-
gen. In diesem Fall erhalten Sie sämtliche gezahlten Gebühren, einschließlich der
Verwaltungsgebühr, zurück.