



Innere Welten entdecken

Ein Tag mit IFS

Ein 1-Tagesworkshop mit MARIA EL-SAFTI

Grundgedanke: Das Modell der Inneren Familie (Inner Family System, kurz IFS) wurde von Richard Schwartz in den 1980er Jahren entwickelt. Dieser Ansatz ist deswegen so besonders, weil die Komplexität und Widersprüchlichkeit der menschlichen Psyche durch die Annahme erklärt wird, dass wir alle aus verschiedenen inneren Anteilen bestehen, die unterschiedliche Gefühle, Überzeugungen und Verhaltensweisen repräsentieren. Diese Anteile stehen in einem dynamischen Austausch miteinander und beeinflussen unser Erleben und Handeln auf vielfältige Weise. An diesem Tag wird den Teilnehmer*innen ein erster Einblick in das System der Inneren Familie vermittelt.

Inhalte:

- Einführung in das IFS-Modell: Was sind "innere Anteile" und wie beeinflussen sie unser Verhalten? Ein erster Überblick über die Grundprinzipien von IFS.
- Die Rolle des „Selbst“: Wie das Selbst als heilende Instanz mit inneren Anteilen in Kontakt treten kann.
- Praktische Übungen: Erste, einfache Techniken zur Arbeit mit inneren Anteilen – sowohl für die Arbeit mit Klient*innen als auch für die eigene Reflexion

Ziel: Am Ende des Tages werden die Teilnehmer*innen:

1. ein grundlegendes Verständnis des IFS-Modells entwickelt haben und die wichtigsten Konzepte des Ansatzes kennen.
2. praktische Übungen kennengelernt haben, mit denen sie erste Erfahrungen in der Arbeit mit inneren Anteilen sammeln können.
3. Einblicke erhalten haben, wie IFS in der Arbeit mit Klient*innen angewendet werden kann.

Zielgruppe: Berater*innen, Coaches, Therapeut*innen und alle, die neugierig auf den IFS Ansatz sind



Innere Welten entdecken

Ein Tag mit IFS

Ein 1-Tagesworkshop mit MARIA EL-SAFTI

Leitung:



MARIA EL-SAFTI - Paar-, Lebens-, Familienberaterin (IFB), Traumapädagogin/ Traumazentrierte Fachberaterin (DeGPT), Dozentin für Traumasensible Pädagogik, IFS Practioner L2. Seit über 20 Jahren aktiv tätig in der Erziehungs- und Familienberatung. Schwerpunkte: Traumasensibilität, Anteilssarbeit

Datum:

30.11.2026

Zeit:

Montag 09:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Kosten:

190 Euro

Ort:

isiberlin - Institut für Systemische Impulse

Sybelstr.9 | 10629 Berlin

Fon: 030/449 62 92

info@isiberlin.de | www.isiberlin.de



Innere Welten entdecken

Ein Tag mit IFS

Ein 1-Tagesworkshop mit MARIA EL-SAFTI

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über die [Webseite](#) oder über den Code:



Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per Mail.

Ca. vier Wochen vor dem Workshop erhalten Sie die Einladung mit allen Details zum Workshop, ebenfalls per Mail.

Zahlungsmodalitäten:

Bei Anmeldung wird eine Verwaltungsgebühr von 50 Euro sofort fällig. Die restlichen Teilnahmegebühren (140 Euro) sind etwa einen Monat vor dem Workshop zu zahlen.

Stornobedingungen:

- Kostenfreie Stornierung bis vier Wochen vor Workshopbeginn.
- Bis eine Woche vorher: 50 % Erstattung der Teilnahmegebühren.
- Danach ist keine Erstattung mehr möglich.
- Die Verwaltungsgebühr bleibt in jedem Fall bestehen.

Hinweis:

Bei weniger als 10 Teilnehmenden behalten wir uns vor, den Workshop abzusa-