



SYSTEMISCHE PAARTHERAPIE

SEMINARREIHE 3 x 2 TAGE

für mehr Tiefe, Klarheit und Wirksamkeit in
Beratung, Therapie und Coaching



Eine Partnerschaft zu führen ist herausfordernd. Sie stellt hohe emotionale wie kommunikative Anforderungen, die im Alltag oft mit eigenen Bedürfnissen, inneren Konflikten und äußereren Belastungen konkurrieren. Gekoppelt mit einem enormen Erwartungsdruck an eine Partnerschaft führt dies häufig zu Paarkrisen und zur Therapie. Paartherapie kann Therapeut*innen begeistern oder das Fürchten lehren, denn sie ist nie seicht oder langweilig, sondern meistens hoch dynamisch.



WARUM DIESE SEMINARREIHE?

- Eine repräsentative Umfrage des ZDF unter 1.000 Frauen und Männern zwischen 25 und 34 Jahren zeigt: 47 Prozent würden mit einer Paartherapie versuchen, ihre Beziehung zu kitten.
- Die Systemische Paartherapie bildet inzwischen eine eigenständige Disziplin innerhalb der Systemischen Therapie.
- Systemische Paartherapeut*innen benötigen eine klare therapeutische Haltung und methodische Kompetenz, geprägt von Allparteilichkeit, Offenheit und Neugier gegenüber den Perspektiven beider Partner.



FÜR WEN IST DIESE SEMINARREIHE GEEIGNET?

Zielgruppe der Seminarreihe sind: Berater*innen, und Therapeut*innen, die ihre berufliche Identität in Richtung Systemische*r Paartherapeut*in weiterentwickeln wollen. Teilnehmende mit systemischer Grundausbildung können diese Seminarreihe anrechnen lassen zur Anerkennung als Systemische*r Paartherapeut*in/SG.



WOHIN FÜHRT DIESE SEMINARREIHE?

Die Systemische Paartherapie hat durch ihr besonderes Setting und durch ihre oft existenzielle emotionale Gewichtung durch die Klient*innen besondere Herausforderungen in der therapeutischen Arbeit. Es braucht Zeit zum Verstehen, intensives Eintauchen in die Paarthematik, und gemeinsames Üben, um die vermittelten Inhalte auf die eigene therapeutische Praxis übertragen zu können.



Der modulare Aufbau in 3 x 2 Tagen ist bewusst gewählt, um nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern echte Kompetenz zu erwerben. Sie entwickeln in der Seminarreihe:

- Lust auf Emotionen
- gute Übersetzungsqualitäten
- neue Ideen
- Mut zur Zumutung
- Freude an der Auseinandersetzung
- Aufmerksamkeit für verborgene Ressourcen
- Anerkennung von Individualität und Bindungswünschen
- die Fähigkeit zur Empathie zu ermutigen





DREI SEMINARE – DREI ENTWICKLUNGSSCHRITTE

Seminar 1: Einstieg in die Systemische Paartherapie

- Systemische Haltung
- Auftragsklärung in der Paartherapie
- Gestaltung des Settings/Triangulation
- Hypothesenbildung und Musterunterbrechung
- Paardynamiken erkennen und besprechbar machen
- Arbeit mit Konfliktmustern

Seminar 2: Prozessgestaltung in der Paartherapie

- Navigieren innerhalb des Prozesses
- Umgang mit Grenzen und Stagnation
- Unterschiedliche Phasen der Therapie und dazu passende Interventionen
- Therapeutische Ideen zu verschiedenen Kernthemen der Paartherapie (Kommunikation / Konflikt / Trennung ...)

Seminar 3: Paare und Intimität

- Sexualität im therapeutischen Gespräch (Sprache, Haltung, Grenzen)
- Sexuelle Lust und Lustkonflikte bearbeiten
- Umgang mit Untreue, Außenbeziehungen und Geheimnissen in der Paartherapie



LEITUNG



Dörte van Bentham Favre

arbeitet seit mehr als 10 Jahren in ihrer Berliner Praxis mit Paaren und Einzelpersonen zu diversen Lebensthemen und zum Thema Sexualität.

Bachelor of Education (Hoogeschool Utrecht), Systemische Lehrtherapeutin (SG), Systemische Coach(SG), Supervisorin (SG), Sexualtherapeutin (DGfS)



TERMINE UND UHRZEITEN

11.-12. Januar 2027

15.-16. Februar 2027

09.-10. März 2027

jeweils von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr



KOSTEN

1.140,- Euro für die gesamte Seminarreihe



VERANSTALTUNGSORT

isiberlin

Sybelstraße 9 - 10629 Berlin



ZERTIFIKAT

Nach erfolgreicher Teilnahme an der gesamten Weiterbildung erhalten die Teilnehmer*innen ein qualifizierendes Zertifikat vom isiberlin. Weitere Infos zur Zertifizierung als Systemische Paartherapeut*in durch die Systemische Gesellschaft auf Anfrage.

[Online Anmeldung](#)