



Körpersprache für Systemiker*innen

Eine Workshopreihe über 3 Tage mit YANA HÄRING

Grundgedanke: Wie wir auf andere wirken, entscheidet sich häufig, bevor das erste Wort gesprochen ist. Körperhaltung, Mimik und Ton vermitteln Botschaften, die weit über das Gesagte hinausgehen – besonders in beratenden, lehrenden und führenden Kontexten. In diesem Workshop setzen sich die Teilnehmenden mit ihrer eigenen Präsenz und Wirkung auseinander, lernen nonverbale Dynamiken gezielt zu steuern und erweitern ihre professionellen Kommunikationskompetenzen.

Mittels Videoanalyse, Rollenspielen und gezielter Selbst- und Fremdwahrnehmung werden praxisnahe Werkzeuge vermittelt, um Körpersprache bewusst einzusetzen – auch in herausfordernden Situationen.

Inhalte:

- Körpersprache lesen, deuten und bewusst gestalten
- Raumverhalten, Dynamiken und persönliche Präsenz
- Wirkung und nonverbale Strategien in Beratung, Führung und Lehre
- Körpersprache in Eskalationen und schwierigen Gesprächen
- Video-Feedback, Reflexion und Transfer in den eigenen Berufsalltag

Ziele:

- Bewusstsein für die eigene Körpersprache und deren Wirkung stärken
- Selbst- und Fremdwahrnehmung differenziert reflektieren
- Präsenz und Ausdruckskraft im beruflichen Kontext gezielt ausbauen
- Nonverbale Strategien zur Beziehungsgestaltung und Deeskalation entwickeln
- Feedback geben und annehmen lernen – auch auf nonverbaler Ebene
- Mehr Handlungssicherheit in herausfordernden Beratungssituationen gewinnen

Zielgruppe: Ausgebildete und angehende Systemiker*innen, die in beratenden, lehrenden oder leitenden Kontexten tätig sind und ihre nonverbale Kommunikation professionalisieren, ihre Präsenz gezielt einsetzen sowie ihre Wirkung im beruflichen Umfeld reflektieren und stärken möchten.

Leitung:



Yana Häring

Staatlich anerkannte Psychologin (MSc), Gesundheit und Sport Psychologin (CAS), Systemische Beraterin (SG) und Anti-Gewalt-Trainerin (nach Magdeburger Modell), langjährige Bühnenerfahrung und Ausdruckstraining.



Körpersprache für Systemiker*innen

Eine Workshopreihe über 3 Tage mit YANA HÄRING

Datum und Zeit: 25.03.2026, Mittwoch von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
30.04.2026, Donnerstag von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
30.05.2026, Samstag von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Kosten: 480 Euro

Ort: **isi**berlin - Institut für Systemische Impulse
Sybelstr.9 | 10629 Berlin
Fon: 030/449 62 92
info@isiberlin.de | www.isiberlin.de

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über die [Webseite](#) oder über den Code:



Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per Mail.

Ca. vier Wochen vor dem Workshop erhalten Sie die Einladung mit allen Details zum Workshop, ebenfalls per Mail.

Zahlungsmodalitäten: Bei Anmeldung wird eine Verwaltungsgebühr von 100 Euro sofort fällig. Die restlichen Teilnahmegebühren (380 Euro) sind etwa einen Monat vor dem Workshop zu zahlen.

Stornobedingungen:

- Kostenfreie Stornierung bis vier Wochen vor Workshopbeginn.
- Bis eine Woche vorher: 50 % Erstattung der Teilnahmegebühren.
- Danach ist keine Erstattung mehr möglich.
- Die Verwaltungsgebühr bleibt in jedem Fall bestehen.

Hinweis:

Bei weniger als 10 Teilnehmenden behalten wir uns vor, den Workshop abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie sämtliche gezahlten Gebühren, einschließlich der Verwaltungsgebühr, zurück.