



EMOTIONSFOKUSSIERTES ARBEITEN

SEMINARREIHE 3 x 2 TAGE

für mehr Tiefe, Klarheit und Wirksamkeit in
Beratung, Therapie und Coaching



Die emotionsfokussierte Arbeit geht tief – sie berührt nicht nur Klient*innen, sondern auch die innere Haltung, Intuition und emotionale Präsenz der beratenden Person. Genau deshalb braucht es für die Vermittlung und Integration dieser Arbeitsweise mehr als einen „Impuls-Tag“.



WARUM DIESE SEMINARREIHE?

- Weil Emotionen das Bindeglied zwischen innerer Welt und Beziehungssystem sind – auch wer systemisch arbeitet, kann sie nicht ausklammern.
- Weil emotionsfokussierte Methoden helfen, Veränderungsblockaden zu lösen und innere Dynamiken sichtbar zu machen.
- Weil Sie nicht nur „über“ Emotionen sprechen, sondern lernen, sie zu halten, zu regulieren und zu transformieren.
- Weil diese Methoden die Beziehungstiefe und Wirkung deiner Arbeit stärken – ohne Ihre systemische Haltung zu verlieren.
- Weil Sie Ihre Selbstwahrnehmung schärfen und Ihre professionelle Präsenz stärken – beides Schlüsselemente für nachhaltige Wirkung.



FÜR WEN IST DIESE SEMINARREIHE GEEIGNET?

Zielgruppe der Seminarreihe sind: Berater*innen, Therapeut*innen und Coaches, die ihre Kompetenzen in Richtung emotional vertiefender Arbeit erweitern möchten.



WOHIN FÜHRT DIESE SEMINARREIHE?

Die Seminarreihe ist mehr als eine Fortbildung – sie ist ein Entwicklungsraum.



Der modulare Aufbau in 3 x 2 Tagen ist bewusst gewählt, um nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern echte Kompetenz aufzubauen:

- Sie verstehen emotionale Prozesse auf theoretischer und konzeptioneller Ebene.
- Sie erleben sie in der Selbsterfahrung – im Kontakt mit sich selbst und anderen.
- Sie üben konkrete Interventionen für die Arbeit mit Emotionen in einem geschützten, professionellen Rahmen.
- Und Sie übertragen das Gelernte zwischen den Modulen in die eigene Praxis.

So entsteht ein lernender Kreislauf, in dem sich Ihr fachliches Know-how mit Ihrer persönlichen Haltung und Präsenz verbindet. Genau das macht Sie in der systemischen Arbeit wirksamer, klarer und menschlicher.





DREI SEMINARE – DREI ENTWICKLUNGSSCHRITTE

Seminar 1: Einführung in die Emotionstheorie

- Grundlagen der Emotionstheorie: Funktion, Ausdruck und Regulation von Emotionen
- Fundament für eine emotionssensible Haltung im systemischen Kontext
- Erste emotionsfokussierte Interventionen und Gesprächstechniken
- Selbsterfahrung: Eigene emotionale Muster und Resonanzen erkennen

Seminar 2: Vertiefung & Prozessarbeit

- Arbeit mit schwierigen Gefühlen wie Angst, Scham, Selbstkritik und Hilflosigkeit
- Begleiten statt steuern – Halt geben in emotionaler Tiefe
- Methoden zur Emotionsregulation und Stabilisierung im Beratungsprozess
- Einsatz emotionsfokussierter Gesprächsführung in eskalierten oder blockierten Prozessen

Seminar 3: Fallsupervision, Vertiefung & Selbsterfahrung

- Integration und Anwendung in die eigene Praxis
- Fallsupervision anhand eigener Praxisbeispiele der Teilnehmer*innen
- Live-Übungen zur Vertiefung emotionsfokussierter Interventionen
- Arbeit mit Bindungs- und Selbstwertthemen im Beratungsprozess



LEITUNG



Dr. Ghazaleh Bailey

Emotionsfokussierte Einzel- und Paartherapeutin, Emotionsfokussierte Supervisorin, Systemische Einzel- und Paartherapeutin, Lehrtherapeutin der Systemischen Gesellschaft



TERMINE UND UHRZEITEN

19.-20. Februar 2026

19.-20. März 2026

26.-27. Mai 2026

jeweils von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr



KOSTEN

1.140,- Euro für die gesamte Seminarreihe



VERANSTALTUNGSORT

isiberlin

Sybelstraße 9 - 10629 Berlin



ZERTIFIKAT

Nach erfolgreicher Teilnahme an der gesamten Weiterbildung erhalten die Teilnehmer*innen ein qualifizierendes Zertifikat vom isiBerlin.

[Online Anmeldung](#)