



# SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG & SKULPTURARBEIT

SEMINARREIHE 3 x 2 TAGE

für mehr Tiefe, Klarheit und Wirksamkeit in  
Beratung, Therapie und Coaching



Kaum ein Verfahren beeindruckt die Beratungs- und Therapiewelt so sehr wie Aufstellungsarbeit, bei der der Körper als zusätzliches Wahrnehmungsorgan genutzt wird. Insbesondere die häufig bedeutsamen emotionalen Anteile der behandelten Themen werden vom Körper leichter erfasst als das kognitive System - also der Kopf - das zu leisten vermag.



## WARUM DIESE SEMINARREIHE?

Systemische Aufstellungen haben sich als moderne, eigenständige Interventionsform, wie viele andere Embodiement-Methoden etabliert.

- Komplexe Situationen lassen sich strukturiert und visuell-räumlich erfassen und verhelfen zu mehr Klarheit im Beratungsgeschehen.
- Verdeckte Dynamiken und unbewusste Muster werden rasch sichtbar und führen so zu einem schnelleren Zugang zu tiefer liegenden Themen.
- Aufstellungen ermöglichen konkrete Veränderungsschritte und geben lösungsorientierte Impulse.



## FÜR WEN IST DIESE SEMINARREIHE GEEIGNET?

Zielgruppe dieser Seminarreihe sind ausgebildete und angehende Systemiker\*innen und andere Interessierte, die Aufstellung als Methode näher kennenlernen oder ihre vorhandenen Erfahrungen, bzw. Wissen vertiefen wollen, wie Berater\*innen, Therapeut\*innen und Coaches.



## WOHIN FÜHRT DIESE SEMINARREIHE?

Ein einmaliges Erleben oder eine kognitive Erkenntnis während einer Aufstellung reichen nicht aus, um Aufstellungen eigenständig und prozessverantwortlich durchzuführen zu können.



Der modulare Aufbau in 3 x 2 Tagen ist bewusst gewählt. Er bietet optimale Bedingungen für nachhaltiges, praxisnahes und tiefgehendes Lernen, um nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern echte Kompetenz zu erwerben.

- Sie lernen verschiedene Formate von Aufstellungsarbeit kennen und erfahren über deren theoretischen Hintergründe.
- Sie haben die Möglichkeit, diese unterschiedlichen Aufstellungsformate intensiv zu erproben.
- Sie reflektieren den Transfer in die jeweiligen Praxisfelder wie Organisations- und Teamberatung und Gruppen, Familien- oder auch Einzeltherapie.

Ziel der Seminarreihe ist, Sie zu befähigen in das eigene Tun und Anwenden von anwendungstauglichen Aufstellungs-Formaten zu kommen, um somit eine eventuelle Hürde des Respekts vor Systemischer Aufstellungsarbeit zu überwinden.





## DREI SEMINARE – DREI ENTWICKLUNGSSCHRITTE

Ausgehend von eigenen Fragestellungen aus dem beruflichen und privaten Kontext der Teilnehmenden liegt der Schwerpunkt auf Aufstellungsarbeit mit menschlichen Repräsentanten\*innen sowie der praktischen Arbeit mit Bodenankern.

Die Formate werden von einfachen zu komplexeren Aufstellungen gesteigert, so dass die Kompetenzentwicklung und Integration in die eigene Praxis gefördert wird.

### Seminar 1: Der Blick auf den Menschen im System

- Im ersten Seminar beschäftigen wir uns mit der Skulpturarbeit nach Virginia Satir und der Systemischen Strukturaufstellung nach Insa Sparrer und Varga von Kibed, insbesondere mit verdeckter Aufstellung.

### Seminar 2: Vertiefung

- Im zweiten Seminar vertiefen wir das Thema in Richtung Problem- und/oder Lösungsaufstellung und widmen uns Kontexten, wie Familienaufstellung, Organisationsaufstellung und Symptom- oder Krankheitsaufstellung.

### Seminar 3: Erweiterung, Supervision und Integration

- Im dritten Seminar erweitern wir das Aufstellungsportfolio um die Modelle: Aufstellung mit dem inneren Team und Tetralemma Aufstellung und widmen uns dem Thema Supervision und Integration.



## LEITUNG



### **Astrid Schüler**

Diplom Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin;  
Seit 20 Jahren selbständig als Supervisorin, Coach und Fortbilderin Weiterbildungen in Psychosozialer Beratung, Systemischer Strukturaufstellung; Multifamilientherapie und Provokativer Beratung



## TERMINE UND UHRZEITEN

15.-16. Oktober 2026

19.-20. November 2026

17.-18. Dezember 2026

jeweils von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr



## KOSTEN

1.140,- Euro für die gesamte Seminarreihe



## VERANSTALTUNGSORT

**isi**berlin

Sybelstraße 9 - 10629 Berlin



## ZERTIFIKAT

Nach erfolgreicher Teilnahme an der gesamten Weiterbildung erhalten die Teilnehmer\*innen ein qualifizierendes Zertifikat vom isiBerlin.

[Online Anmeldung](#)