



ACT systemisch nutzbar machen

Akzeptanz- & Commitmenttherapie und ihre Möglichkeiten für systemische Beratung, Therapie, Coaching und Supervision

Ein 2-Tagesworkshop mit TOM KÜCHLER

-
- Grundgedanke:** Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) ist ein moderner psychotherapeutischer Ansatz, der zur sogenannten dritten Welle der Verhaltenstherapie gehört.
- Im Zentrum steht die Idee, unangenehme Gedanken und Gefühle nicht zu vermeiden, sondern sie achtsam zu akzeptieren. ACT betont also nicht das Wegmachen innerer Probleme, sondern den achtsamen und engagierten Umgang mit ihnen – hin zu einem sinnvollen, wertebasierten Leben.
- Methoden wie Achtsamkeit, Akzeptanzübungen, Wertearbeit und kognitive Defusion werden hierbei genutzt: Nicht die Veränderung negativer Gedanken steht im Vordergrund, sondern der konstruktive Umgang mit ihnen.
- In diesem Workshop lernen Sie, wie ACT-Methoden systemisch integriert werden können – für mehr psychische Flexibilität bei Klient*innen und in der eigenen Praxis.
-
- Inhalte:**
- Integration von ACT in systemische Beratung, Therapie, Coaching und Supervision
 - Einführung in die sechs Kernprozesse des ACT-HEXAFLEX-Modells
 - Arbeit mit der ACT-Matrix zur Klärung von Zielen und Hindernissen
 - Praktische Übungen, Fallbeispiele und kollegialer Austausch
-
- Ziele:**
- Verständnis der ACT-Grundlagen und ihrer Anwendung im systemischen Kontext
 - Erweiterung des methodischen Repertoires um ACT-basierte Interventionen
 - Förderung der psychischen Flexibilität bei Klient:innen
 - Stärkung der eigenen professionellen Haltung durch ACT-Prinzipien
-
- Zielgruppe:** Der Kurs richtet sich an Fachkräfte aus Beratung, Therapie, Coaching und Supervision, die ihre systemische Praxis um ACT-Methoden erweitern möchten.
-
- Leitung:**
- 
- Tom Küchler** - Jahrgang 1971, Systemischer Potenzialentfalter & Kulturwandler aus Olbernhau im Erzgebirge. Coach, Organisationsentwickler, Supervisor, Stresspräventionstrainer, Autor, Therapeut, Trainer, Leitung der PraxisAkademie für Potenzialentfaltung & Resilienz
Kooperationspartner des isi berlin
- Publikationen (u.a.):
- HIRNgeküsst. Die Veränderung von hinderlichen inneren Bildern, Mindsets und Glaubenssätzen (2023)
 - Veränderung darf S.E.X.Y. sein! (Neuaufgabe 2025)



ACT systemisch nutzbar machen

Akzeptanz- & Commitmenttherapie und ihre Möglichkeiten für systemische Beratung, Therapie, Coaching und Supervision

Ein 2-Tagesworkshop mit TOM KÜCHLER

Datum: 22. - 23.01.2026
Zeit: Donnerstag und Freitag jeweils 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Kosten: 380 Euro

Ort: **isi**berlin - Institut für Systemische Impulse
Sybelstr.9 | 10629 Berlin
Fon: 030/449 62 92
info@isiberlin.de | www.isiberlin.de

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über die [Webseite](#) oder über den Code:



Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per Mail.

Ca. vier Wochen vor dem Workshop erhalten Sie die Einladung mit allen Details zum Workshop, ebenfalls per Mail.

Zahlungsmodalitäten: Bei Anmeldung wird eine Verwaltungsgebühr von 50 Euro sofort fällig. Die restlichen Teilnahmegebühren (330 Euro) sind etwa einen Monat vor dem Workshop zu zahlen.

Stornobedingungen:

- Kostenfreie Stornierung bis vier Wochen vor Workshopbeginn.
- Bis eine Woche vorher: 50 % Erstattung der Teilnahmegebühren.
- Danach ist keine Erstattung mehr möglich.
- Die Verwaltungsgebühr bleibt in jedem Fall bestehen.

Hinweis:

Bei weniger als 10 Teilnehmenden behalten wir uns vor, den Workshop abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie sämtliche gezahlten Gebühren, einschließlich der Verwaltungsgebühr, zurück.