



Gemeinsam heilen: Umgang mit individuellem Trauma in der Paartherapie

Ein 2-Tagesworkshop mit DR. GHAZALEH BAILEY

Grundgedanke: Wenn Partner*innen Trauma in ihre Beziehung mitbringen, kann dies die Dynamik und Stabilität der Partnerschaft erheblich beeinflussen. In diesem spezialisierten Workshop lernen Sie, wie Trauma Beziehungen beeinflusst und wie Sie Paaren helfen können, diese Herausforderungen zu meistern. Sie erfahren, wie Sie traumabedingte Verhaltensmuster erkennen, ein sicheres therapeutisches Umfeld schaffen und Techniken anwenden, die zur Heilung und Wiederherstellung einer gesunden Partnerschaft beitragen.

Der Workshop bietet Therapeutinn*innen und Berater*innen fundierte Kenntnisse und praktische Fähigkeiten, um Paare zu unterstützen, die mit individuellem Trauma kämpfen, und ihnen zu helfen, eine gesunde, belastbare Beziehung aufzubauen.

Inhalte und Ziele:

- Verstehen von Trauma und seinen Auswirkungen: Grundlegende Kenntnisse über die Natur von Trauma und wie es das Verhalten und die Emotionen von Individuen und Paaren beeinflusst.
 - Erkennen von traumatischen Mustern: Lernen Sie, wie Sie traumabedingte Verhaltensmuster in Beziehungen identifizieren und zur Veränderung unterstützen können.
 - Schaffung eines sicheren Rahmens: Entwickeln Sie Strategien, um ein sicheres und unterstützendes therapeutisches Umfeld zu schaffen, in dem Paare offen über ihre Erfahrungen sprechen können.
 - Traumafokussierte Interventionen: Einführung und Anwendung von Techniken zur Bewältigung und Heilung von Trauma innerhalb der Paartherapie.
 - Wiederherstellung von Vertrauen und Intimität: Übungen und Interventionen zur Stärkung der emotionalen und körperlichen Bindung zwischen Partnern
 - Langfristige Bewältigungsstrategien: Entwicklung von Plänen zur Unterstützung einer nachhaltigen und gesunden Beziehung trotz Trauma.
-

Zielgruppe:

Berater*innen, psychotherapeutische Fachkräfte die mit Paaren arbeiten oder beabsichtigen, dies zu tun.



Gemeinsam heilen: Umgang mit individuellem Trauma in der Paartherapie

Ein 2-Tagesworkshop mit DR. GHAZALEH BAILEY

Leitung: Dr. Ghazaleh Bailey
Emotionsfokussierte Einzel- und Paartherapeutin, Emotionsfokussierte Supervisorin, Systemische Therapeutin, Weiterbildungen in Compassion Focused Therapy von Paul Gilbert und Acceptance and Commitment Therapy nach Steve Hayes, Promotion zum Thema Self-criticism, Self-Compassion and Self-Protection.

Datum und Zeit: 11.-12. Oktober 2025
Samstag und Sonntag von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Kosten: 380.- Euro

Kontakt: **isi**berlin - Institut für Systemische Impulse
Sybelstr.9 | 10629 Berlin
Fon: 030/449 62 92
info@isiberlin.de | www.isiberlin.de



Anmeldeformular

hiermit melde ich mich zum Workshop

Gemeinsam heilen: Umgang mit individuellem Trauma in der Paartherapie

mit Dr. Ghazaleh Bailey in Berlin an.

Datum: 11.-12. Oktober 2025

Kosten: 380 Euro

Vorname,
Name:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Workshops und Seminare des isiberlin sind keine Therapie und setzen eine normale psychische Belastbarkeit voraus. Mit den unten genannten Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden:

Unterschrift:

Ort

Datum

Unterschrift

Teilnahme-
bedingungen:

Nach Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und vier Wochen vor Workshopbeginn eine Einladung sowie die Rechnung. Bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühr auf das unten genannte Konto. Die Anmeldung ist verbindlich.