

# Befreiung von Scham und emotionalen Blockaden: Ein praxisorientierter Workshop zum Emotions- fokussierten Arbeiten

Ein 1-Tages-Workshop mit DR. GHAZALEH BAILEY

---

## Inhalte:

Scham ist eine tief verwurzelte Emotion, die oft mit dem Gefühl einhergeht, nicht gut genug oder wertlos zu sein. Scham entsteht häufig durch negative soziale Erfahrungen oder innere Selbstkritik. Emotionale Blockaden treten auf, wenn jemand seine Gefühle unterdrückt oder nicht vollständig verarbeitet. Diese Blockaden können aus Angst, Scham oder früheren traumatischen Erlebnissen resultieren. Dieser intensive Workshop richtet sich an Therapeutinnen und Therapeuten, die ihre Fähigkeiten in der Arbeit mit Scham und emotionalen Blockaden vertiefen möchten. Durch praxisorientierte Übungen und theoretische Inputs erfahren die Teilnehmenden, wie sie Klient\*innen dabei unterstützen können, tief verwurzelte Schamgefühle zu erkennen, zu verstehen und zu transformieren sowie emotionale Blockaden zu lösen. Dieser Workshop bietet eine wertvolle Gelegenheit, tiefer in die emotionsfokussierte Arbeit einzutauchen und spezifische Fähigkeiten zu entwickeln, um Klient\*innen effektiv bei der Bewältigung von Scham und emotionalen Blockaden zu unterstützen.

---

## Zielgruppe:

Der Workshop richtet sich an psychotherapeutische Fachkräfte, Beraterinnen und Berater sowie andere im psychosozialen Bereich Tätige, die ihre Kompetenzen in der Arbeit mit Scham und emotionalen Blockaden erweitern möchten.

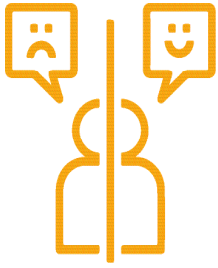
Für wen ist dieser Workshop:

- Sie wollen Ihr Wissen über Scham und emotionale Blockaden vertiefen, was ihre fachliche Kompetenz und ihr Verständnis für diese komplexen emotionalen Themen erweitert.
- Sie sind interessiert an praktischen Anleitungen und Techniken aus der Emotionsfokussierten Arbeit die speziell auf die Arbeit mit Scham und emotionalen Blockaden ausgerichtet sind.
- Sie wollen Ihre Fähigkeiten zur Vermittlung von Strategien zur Förderung von Selbstmitgefühl und emotionaler Resilienz, sowohl bei den Klient\*innen als auch bei sich erweitern.

---

## Ziel:

- Verständnis der Auswirkungen von Scham und emotionalen Blockaden
- Erlernen und Anwenden von Emotionsfokussierten Techniken zur Bearbeitung und Transformation von hartnäckiger Scham
- Entwicklung von Strategien zur Auflösung emotionaler Blockaden
- Förderung von Selbstmitgefühl und emotionaler Resilienz bei Klient\*innen



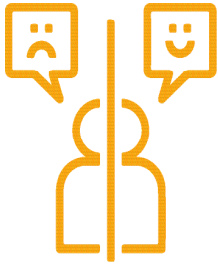
## Befreiung von Scham und emotionalen Blockaden: Ein praxisorientierter Workshop zum Emotions- fokussierten Arbeiten

Ein 1-Tages-Workshop mit DR. GHAZALEH BAILEY

---

Leitung:	Dr. Ghazaleh Bailey Systemische Einzel-und Paartherapeutin, Emotionsfokussierte Einzel-und Paartherapeutin, Supervisorin, Lehrtherapeutin (SG). Weiterbildungen in Compassion Focused Therapy nach Paul Gilbert, Acceptance and Commitment Therapy nach Steve Hayes, Focusing nach Gendlin. Promotion zum Thema Selbstkritik und Selbstmitgefühl in der Emotionsfokussierten Therapie. <a href="https://individual-therapy-berlin.de/de/startseite/">https://individual-therapy-berlin.de/de/startseite/</a>
Datum: Zeit:	Samstag, 21. September 2024 10.00 bis 17.00 Uhr
Kosten:	160 Euro
Kontakt:	<b>isi</b> berlin - Institut für Systemische Impulse Sybelstr.9   10629 Berlin Fon: 030/449 62 92 <a href="mailto:info@isiberlin.de">info@isiberlin.de</a>   <a href="http://www.isiberlin.de">www.isiberlin.de</a>

---



# Anmeldeformular

hiermit melde ich mich zum Workshop

**Befreiung von Scham und emotionalen Blockaden: Ein praxisorientierter Workshop zum Emotionsfokussierten Arbeiten**

mit Dr. Ghazaleh Bailey an.

---

Datum: 21. September 2024  
Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: 160 Euro

Vorname,  
Name:

---

Adresse:

---

Telefon:

---

E-Mail:

---

Workshops und Seminare des isiberlin sind keine Therapie und setzen eine normale psychische Belastbarkeit voraus. Mit den unten genannten Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden:

Unterschrift:

---

Ort

Datum

Unterschrift

Teilnahme-  
bedingungen:

Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und vier Wochen vor Workshopbeginn eine Einladung sowie die Rechnung. Bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühr.

Bis vier Wochen vor dem Workshop ist eine kostenfreie Stornierung möglich, bis eine Woche vor dem Workshop wird die Hälfte der Teilnahmegebühren fällig, danach kann eine Stornierung leider nicht mehr berücksichtigt werden.