



Scham und Wut in der Paartherapie: Wege zur Heilung und Verbindung

Ein 2-Tagesworkshop mit DR. GHAZALEH BAILEY

Grundgedanke: Scham und Wut sind zwei starke Emotionen, die in Paarbeziehungen oft miteinander verknüpft sind und zu erheblichen Konflikten und Missverständnissen führen können. In diesem praxisorientierten Workshop erfahren Therapeutinnen und Therapeuten, wie sie diese Emotionen in der Paartherapie effektiv erkennen, verstehen und transformieren können. Durch den Einsatz von systemischen und emotionsfokussierten Interventionen lernen die Teilnehmer*innen, ihre Klienten*innen zu unterstützen, um tiefere Verbindungen und Heilung in ihrer Beziehung zu finden.

Inhalte:

- Unterschied zwischen Identitäts- und Bindungsängsten.
- Die Rolle von Scham und Wut in der Dynamik von Paarbeziehungen.
- Auswirkungen von Scham und Wut auf Kommunikation und Beziehungszufriedenheit.
- Die Bedürfnisse und Sehnsüchte hinter Scham und Wut.
- Schaffung eines sicheren Raumes für den emotionalen Ausdruck bei Paaren.
- Die Bedeutung unterschiedlicher Arten von Scham und der Umgang mit ihnen in der Paartherapie.
- Paartherapeutische, systemische und emotionsfokussierte Interventionen zur Transformierung von Scham und Wut.

Ziele:

- Sie lernen, wie Sie Identitäts- und Bindungsängste erkennen und differenzieren können.
- Sie erweitern Ihr Verständnis der Dynamiken von Scham und Wut in Paarbeziehungen.
- Sie erlernen Strategien zur Förderung emotionaler Intimität und Resilienz bei Paaren.
- Sie gewinnen mehr Sicherheit in Umgang mit Scham und Wut.
- Sie ergänzen Ihre Kompetenzen und können Paaren dabei unterstützen nachhaltig ihre Teufelskreise zu durchbrechen und einander empathisch zu begegnen.



Scham und Wut in der Paartherapie: Wege zur Heilung und Verbindung

Ein 2-Tagesworkshop mit DR. GHAZALEH BAILEY

Leitung:	Dr. Ghazaleh Bailey Systemische Einzel- und Paartherapeutin, Emotionsfokussierte Einzel- und Paartherapeutin, Supervisorin, Lehrtherapeutin (SG). Weiterbildungen in Compassion Focused Therapy nach Paul Gilbert, Acceptance and Commitment Therapy nach Steve Hayes, Focusing nach Gendlin. Promotion zum Thema Selbstkritik und Selbstmitgefühl in der Emotionsfokussierten Therapie. https://individual-therapy-berlin.de/de/startseite/
Datum und Uhrzeit:	Donnerstag, 10.10.24 von 9.00 bis 16.30 Uhr Freitag, 11.10.2024 von 9.00 bis 16.00 Uhr
Kosten:	380,- Euro
Kontakt:	isi berlin - Institut für Systemische Impulse Sybelstr.9 10629 Berlin Fon: 030/449 62 92 info@isiberlin.de www.isiberlin.de



Anmeldeformular

hiermit melde ich mich zum Workshop

Scham und Wut in der Paartherapie: Wege zur Heilung und Verbindung

mit Dr. Ghazaleh Bailey an.

Datum: 10.- 11. Oktober 2024
Zeit: 1. Tag: Donnerstag von 09:00 bis 16:30 Uhr
2. Tag: Freitag von 09:00 bis 16:00 Uhr

Kosten: 380 Euro

Vorname,
Name:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Workshops und Seminare des isiberlin sind keine Therapie und setzen eine normale psychische Belastbarkeit voraus. Mit den unten genannten Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden:

Unterschrift:

Ort

Datum

Unterschrift

Teilnahme-
bedingungen:

Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und vier Wochen vor Workshopbeginn eine Einladung sowie die Rechnung. Bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühr.

Bis vier Wochen vor dem Workshop ist eine kostenfreie Stornierung möglich, bis eine Woche vor dem Workshop wird die Hälfte der Teilnahmegebühren fällig, danach kann eine Stornierung leider nicht mehr berücksichtigt werden.