

# ich schaff's

## Das lösungsorientierte Programm für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien

mit Christiane Bauer



„**ich schaffs!**“ ist ein spielerisches Programm, das Kindern und Jugendlichen lösungsorientiert hilft, ihre Probleme durch das Lernen von Fähigkeiten zu überwinden. Nach dem weltweiten Erfolg von Ben Furmans „ich schaffs!“ für Kinder wurde von **Christiane Bauer** und Thomas Hegemann ein Programm speziell für Jugendliche entwickelt und veröffentlicht.

„**ich schaffs!**“ unterstützt Kinder und Jugendliche, selbst gesteckte Ziele zu erreichen und Probleme zu bewältigen wie z.B. die Angst vor Prüfungen, die Trennung der Eltern, den Umgang mit Konflikten unter Gleichaltrigen oder die Anforderungen der „Erwachsenenwelt“. Die Kinder und Jugendlichen lernen eigene Projekte zu entwickeln, ihre Potenziale zu nutzen und ihre individuellen Ziele Schritt für Schritt umzusetzen.

Die Leitidee von „ich schaffs!“ ist: Lernen und Veränderung gelingen besser mit Motivation, Spaß und gemeinsam mit anderen.

### Inhalte:

- Lösungsorientierte Konzepte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Gestaltung kooperativer Beziehungen
- Motivation fördern, Ziele entwickeln und Ressourcen nutzen
- Das 15-Schritte-Programms von „ich schaffs!“
- Ausprobieren und Üben der einzelnen Schritte
- Kleine tool-box für die spielerische Umsetzung von „ich schaffs!“
- Transfer in die eigene Praxis: Anwendung mit Einzelnen, in Gruppen und Familien

### Ziele:

- In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie „ich schaffs!“ und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten anhand von Beispielen kennen.
- Sie erweitern Ihre Möglichkeiten, mit Kindern und Jugendlichen, eine tragfähige kooperative Arbeitsbeziehung zu gestalten.
- Sie reflektieren Ihre Rolle und Haltung bei der Umsetzung lösungsorientierter Konzepte
- Sie können nach dem Seminar das Programm mit Kindern und Jugendlichen sowohl in der Einzel- als auch in der Gruppenarbeit und in Familien anwenden.

## Zielgruppe:

Fachleute aus Arbeitsfeldern der psychosozialen Arbeit wie der ambulanten und stationären Jugendhilfe, der Pädagogik, Therapie, der Bildungsarbeit und Berufshilfe, die mit Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen oder Familien arbeiten

## Leitung:

**Christiane Bauer**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Syst: Therapeutin, Lehrtrainerin für Systemische Beratung (SG), Lehrende Supervisorin und Coach (SG), Resilienztrainerin (RFB) und Traumafachberaterin (DeGPT); Leiterin des KiMInstitutes (SG) in Gauting bei München autorisierte ich schaff's-Ausbilderin;

[www.christiane-bauer.info](http://www.christiane-bauer.info) und [www.kim-institut.de](http://www.kim-institut.de)

Literatur: Christiane Bauer und T. Hegemann von „Ich schaffs! – Cool ans Ziel“, Carl Auer Verlag

## Datum:

26.-27.02.2018

## Zeiten:

1. Tag Montag 26.02.2018 von 10.00 bis 16.30 Uhr
2. Tag: Dienstag 27.02.2018 von 09.00 bis 16.00 Uhr

## Kosten:

240 Euro

Bei Anmeldung von 2 Personen insgesamt 440 Euro

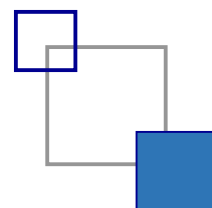
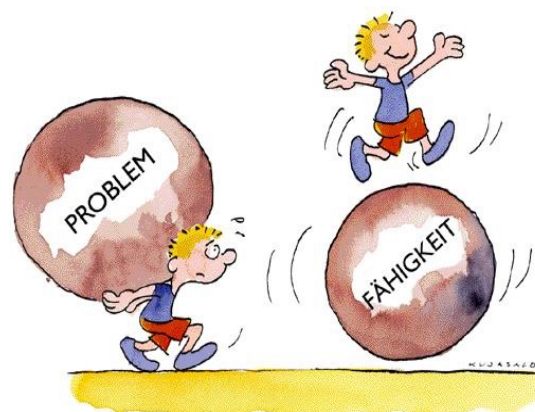
Weitere Informationen und Anmeldung:

## isiberlin

Giesebrechtstraße 20 ▪ 10629 Berlin

fon 030/449 62 92 ▪ fax 030/449 62 93

[info@isiberlin.de](mailto:info@isiberlin.de) ▪ [www.isiberlin.de](http://www.isiberlin.de)



**Welche Fähigkeiten musst Du lernen,  
um Deine Probleme besser bewältigen zu können?**

isiberlin GmbH  
Institut für Systemische Impulse und Ausbildung  
Giesebrechtstraße 20  
10629 Berlin

## Anmeldeformular

☐ hiermit melde ich mich zu dem Workshop

# ich schaff's

mit Christiane Bauer in Berlin an.

Datum: 26.-27.02.2018

Kosten: 240 Euro

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Workshops und Seminare des isiberlin sind keine Therapie und setzen eine normale psychische Belastbarkeit voraus. Mit den unten genannten Anmeldebedingungen bin ich einverstanden:

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Anmeldebedingungen

Nach Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und vier Wochen vor Workshopbeginn eine Einladung sowie die Rechnung. Bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühr auf das unten genannte Konto. Die Anmeldung wird erst mit Erhalt der Teilnahmegebühr verbindlich.

#### Bankverbindung bei der Berliner Volksbank:

IBAN DE67 1009 0000 7141 1720 04, BIC BEVODEBBXXX